



Частное учреждение дополнительного профессионального образования  
Новосибирский учебный центр «СибПроф»  
(ЧУДПО НУЦ «СибПроф»)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ЧУДПО НУЦ «СибПроф»  
М.А. Зеленин  
*«02» февраля 2023*

Дополнительная профессиональная программа  
повышения квалификации

Программа обучения  
«Оказание первой помощи пострадавшим»

Содержание программы:

1. Общие положения .....	3
2. Нормативные ссылки .....	3
3. Категории слушателей .....	3
4. Учебно-методический план освоения программы.....	5
5. Примерные вопросы для проведения проверки знаний.....	15
6. Нормативно-правовое, учебно-методическое и информационное обеспечение.....	18

## 1. Общие положения

Настоящая Программа разработана на основании раздела IV Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464.

1.1. Цель программы является приобретение обучающимися знаний, необходимых для оказания первой помощи пострадавшим на производстве, и их дальнейшего применения в практической деятельности в рамках обеспечения мер по сокращению производственного травматизма и профессиональной заболеваемости

1.2. Задачи состоят в следующем:

- освоение теоретических знаний и практических навыков, необходимых для оказания первой помощи пострадавшим на производстве, и их дальнейшего применения в практической деятельности

1.3. В процессе обучения слушатели изучают общие и специальные требования охраны труда, установленные в федеральных законах и

1.4. В результате прохождения обучения по Программе обучающиеся приобретают знания об основных приемах оказания первой помощи пострадавшим на производстве, правильной последовательности действий при оценке состояния пострадавшего и вызове неотложной медицинской помощи, а также навыки оказания первой помощи пострадавшим на производстве.

## 2. Нормативные ссылки

2.1. При разработке Программы использованы следующие законодательные, нормативно - правовые акты, документы добровольного применения:

- Трудовой кодекс Российской Федерации" от 30.12.2001 N 197-ФЗ;
- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (Опубликован на "Официальном интернет-портале правовой информации" ([www.pravo.gov.ru](http://www.pravo.gov.ru)) 30 декабря 2012 г., в "Российской газете" от 31 декабря 2012 г. N 303. в Собрании законодательства Российской Федерации от 31 декабря 2012 г. N 53 (часть I) ст. 7598);
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 1 июля 2013 г. N 499 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам" Зарегистрировано в Минюсте РФ 20 августа 2013 г. Регистрационный N 29444)
- Постановление Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. N 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда";
- Приказ Минтруда России от 29 октября 2021 г. N 776н "Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда" (Зарегистрировано в Минюсте России 14.12.2021 N 66318);
- Алгоритмы, инструкции и учебные пособия по первой помощи Методические указания, Минздрав России, 16 мая 2011.
- Приказ Минтруда России от 15 декабря 2020 г. N 1331н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам».
- Приказ Минздравсоцразвития от 4 мая 2012 года N 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

## 3. Категории слушателей

3.1 Настоящая программа предназначена для обучения в отношении следующих категорий работников:

а) работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;

б) работники рабочих профессий;

в) лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;

г) работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;

д) работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;

е) председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица,

проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;

ж) иные работники по решению работодателя. группы смешанного состава.

3.2. К освоению программы допускаются:

- лица, достигшие возраста восемнадцати лет
- лица, имеющие высшее профессиональное, среднее профессиональное, общее образование

3.3. Периодичность обучения по программе:

Первичное	<p>— работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;</p> <p>— работники рабочих профессий;</p> <p>— лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;</p> <p>— работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством.</p> <p>— работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством.</p> <p>— работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим</p> <p>— председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда.</p> <p>Вновь принимаемые на работу работники, а также работники, переводимые на другую работу, проходят обучение по оказанию первой помощи в сроки, установленные работодателем, но не позднее 60 календарных дней после заключения трудового договора или перевода на другую работу.</p>
Повторное	<p>— работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;</p> <p>— работники рабочих профессий;</p> <p>— лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;</p> <p>— работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством.</p> <p>— работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством.</p> <p>— работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим</p> <p>— председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда.</p> <p>Не реже чем 1 раз в 3 года</p>

#### 4. Учебно-тематический план освоения программы

№	Наименование темы обучения	Теоретические занятия	Практические занятия
Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи			
1.1. Организация оказания первой помощи в РФ. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.			
1.2. Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.			
1.3. Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.	1	---	
1.4. Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.			
1.5. Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.			
Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.			
2.1. Основные признаки жизни			

<p>у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.</p>		
<p>2.2. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.</p>	1	---
<p>2.3. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.</p>		
<p>2.4. Особенности реанимации у детей.</p>		
<p>2.5. Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.</p>		
<p>2.6. Оценка обстановки на месте происшествия. Отработка навыков определения сознания у пострадавшего. Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего. Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб. Отработка приемов</p>	---	1

<p>искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания.</p> <p>Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.</p> <p>Выполнение алгоритма реанимации.</p> <p>Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.</p> <p>Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.</p>		
<p>Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах</p>		
<p>3.1. Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.</p> <p>Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря".</p> <p>Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного).</p> <p>Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.</p> <p>Оказание первой помощи при носовом кровотечении.</p> <p>Понятие о травматическом шоке, причины и признаки.</p> <p>Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.</p> <p>Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.</p> <p>Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части</p>	<p>1</p>	<p>---</p>

<p>головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.</p> <p>Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).</p> <p>Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.</p> <p>Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи. Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.</p> <p>Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей.</p> <p>Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.</p>		
<p>3.2. Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.</p> <p>Проведение подробного осмотра пострадавшего.</p> <p>Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной,</p>		



<p>подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.</p> <p>Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.</p> <p>Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.</p> <p>Отработка приемов первой помощи при переломах.</p> <p>Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).</p> <p>Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.</p>	<p style="text-align: center;">---</p>	<p style="text-align: center;">1</p>
<p>Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях</p>		
<p>4.1. Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.</p> <p>Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.</p> <p>Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.</p> <p>Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные</p>	<p style="text-align: center;">1</p>	<p style="text-align: center;">---</p>

<p>пути, пищеварительный тракт, через кожу.</p> <p>Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.</p> <p>Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.</p> <p>Психологическая поддержка.</p> <p>Цели оказания психологической поддержки.</p> <p>Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.</p> <p>Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.</p>		
<p>4.2. Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела.</p> <p>Применение местного охлаждения.</p> <p>Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.</p> <p>Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.</p> <p>Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).</p> <p>Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой</p>	<p style="text-align: center;">---</p>	<p style="text-align: center;">1</p>

помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника. Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.		
Консультирование, тестирование, экзамен	1	-
Всего		8

Нормативный срок прохождения повышения квалификации по программе обучения «Оказание первой помощи пострадавшим» составляет 8 часов. С учетом подготовленности обучаемых по охране труда возможно изменение количества часов, отводимых на конкретные темы, или вынесение части тем на самостоятельное изучение.

Форма обучения: с отрывом от производства (без отрыва от производства)

Режим занятий: 1 день (1/3 дня - самостоятельная подготовка, 2/3 дня – лекции, практические занятия, экзамен).

Вид учебной деятельности	Всего часов
Общая трудоемкость дисциплины	8
Аудиторные занятия: Лекции (Л)	4
Практические занятия (ПЗ)	3
Консультации	1
Вид итогового контроля	экзамен

По окончании курса обучения проводится проверка знаний в форме экзамена.

Результаты проверки знаний оформляются протоколом с указанием даты проведения проверки знаний, фамилии, имени, отчества лица, прошедшего проверку знаний, результатов проверки знаний Приложение №1)

Работникам, успешно сдавшим экзамен, выдаются удостоверение установленного образца (Приложение №2)

(Форма Протокола проверки знаний)

ПРОТОКОЛ № \_\_\_\_\_  
ЗАСЕДАНИЯ КОМИССИИ ПО ПРОВЕРКЕ ЗНАНИЙ  
ТРЕБОВАНИЙ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

Частное государственное учреждение дополнительного образования Новосибирский учебный  
центр профессиональной подготовки «СибПроф»

В соответствии с приказом директора ЧУДПО НУЦ «СибПроф» № 01/23 от  
02 февраля 2023 г. комиссия в составе:

председатель комиссии: Зеленин Максим Алексеевич - директор ЧУДПО НУЦ «СибПроф»

члены комиссии: Зеленина Юлия Сергеевна – специалист по охране труда;

Крыгина Анастасия Сергеевна – специалист по охране труда,

провела проверку знаний по охране труда работников:

а) по программе обучения «Оказание первой помощи пострадавшим» в объеме 8 часов;

№ п/п	Фамилия Имя Отчество	Профессия (должность)	Место работы	Результат проверки знания требований охраны труда (удовлетворительно/неудовлетворительно) № выданного удостоверения	Регистрационный номер записи о прохождении проверки знания требований охраны труда в реестре обученных по охране труда	Дата проверки знания требований охраны труда	Подпись работника
1.							

Председатель комиссии: М.А. Зеленин \_\_\_\_\_

Члены комиссии: Ю.С. Зеленина \_\_\_\_\_

А.С. Крыгина \_\_\_\_\_

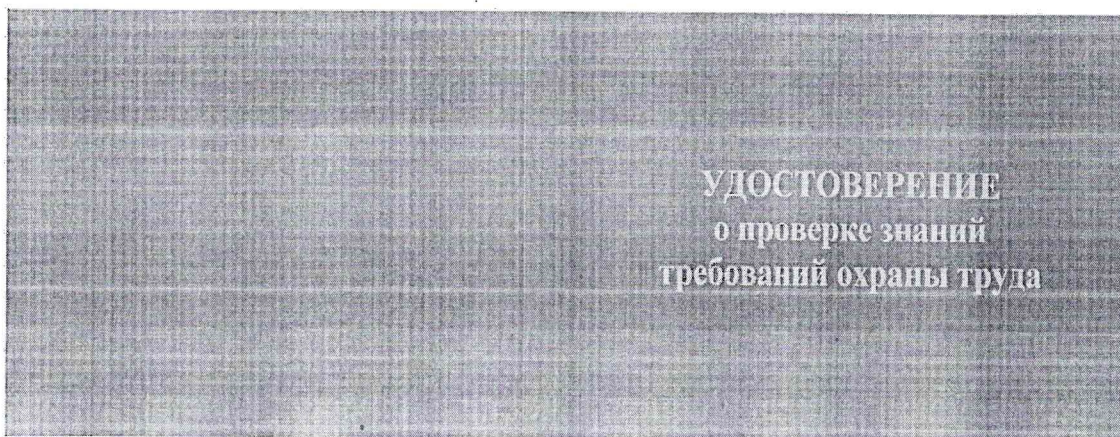
Приложение №2

## Нумерация удостоверений

Удостоверение имеет нумерацию, состоящую из четырех групп знаков

Наименование программы	Первая группа - регистрационный номер в реестре аккредитованных организаций, оказывающих услуги в области охраны труда или № лицензии на право ведения образовательной деятельности	Вторая группа - две последние цифры года выдачи удостоверения;	Третья группа - номер протокола проверки знаний	Четвертая группа - номер проверяемого в протоколе проверки знаний
	136	17	16	16

ФОРМА  
 УДОСТОВЕРЕНИЯ О ПРОВЕРКЕ ЗНАНИЙ ТРЕБОВАНИЙ ОХРАНЫ ТРУДА  
 ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ: 70\*95 мм, переплетный картон,  
 бумвинил на выбор (бордовый, красный, синий), вкладыш 120 гр/м<sup>2</sup> 1+0



<p><b>ЧУДПО НУЦ                  «СибПроф»                  УДОСТОВЕРЕНИЕ о                  проверке знаний                  требований охраны                  труда</b></p>	<p>УДОСТОВЕРЕНИЕ                  № _____</p> <p>Выдано                  Место работы                  Должность                  Проведена проверка знаний по                  программе обучения « _____ » в объеме                  _____</p> <p>Протокол № Заседания комиссии по проверке                  знаний                  От « _____ » 20 _____ г.</p> <p>Председатель комиссии _____</p>
<p>Сведения о повторных проверках                  знаний требований охраны труда                  ФИО                  Место работы                  Должность                  Проведена проверка знаний по                  программе обучения « _____ » в объеме                  _____</p> <p>Протокол № Заседания комиссии по проверке                  знаний                  От « _____ » 20 _____ г.</p> <p>Председатель комиссии _____</p>	<p>Сведения о повторных проверках                  знаний требований охраны труда                  ФИО                  Место работы                  Должность                  Проведена проверка знаний по                  программе обучения « _____ » в объеме                  _____</p> <p>Протокол № Заседания комиссии по проверке                  знаний                  От « _____ » 20 _____ г.</p> <p>Председатель комиссии _____</p>

## 5. Примерные вопросы для проведения проверки знаний

1. При каких ожогах вызов «Скорой помощи» обязателен?
  - а) Площадь ожога больше ладони пострадавшего;
  - б) Обожжена паховая, подмышечная области, голова или шея;
  - в) Все перечисленное.
2. Что необходимо сделать для остановки сильного фонтанирующего кровотечения?
  - а) Произвести прижатие раны и держать до доставки пострадавшего в больницу;
  - б) Немедленно произвести прижатие артерии выше раны, затем наложить жгут или закрутку;
  - в) Немедленно произвести прижатие артерии ниже раны, затем наложить жгут или закрутку.
3. Что такое асфиксия?
  - а) Бессознательное состояние, связанное с нарушением функции коры больших полушарий головного мозга, с расстройством рефлекторной деятельности и жизненно важных функций организма;
  - б) Близкий к шоку патологический процесс, клиническая картина позднего этапа которого очень сходна с картиной глубокого шока;
  - в) Затруднение дыхания, вызывающее нехватку кислорода и избыток углекислоты в крови и тканях организма;
4. С какой силой необходимо надавливать на грудную клетку взрослого человека при проведении сердечно-легочной реанимации?
  - а) С такой силой, чтобы прогнуть ее в сторону позвоночника на 4 - 5 см;
  - б) С такой силой, чтобы прогнуть ее в сторону позвоночника на 1 - 2 см;
  - в) Надавливать необходимо изо всех сил;
  - г) С такой силой, чтобы прогнуть ее в сторону позвоночника на 6 - 7 см.
5. Что такое ушиб?
  - а) Нарушение целостности мягких тканей;
  - б) Нарушение целостности и функции суставов;
  - в) Сдавливание мягких тканей с нарушением мелких кровеносных сосудов в них, с кровоизлиянием внутрь этих тканей.
6. По характеру причин, вызвавших травмы, последние делятся на:
  - а) Механические, биологические, химические;
  - б) Механические, термические, электрические и химические;
  - в) Химические и физические.
7. Что такое шок?
  - а) Острая сосудистая недостаточность, обусловленная падением тонуса артериол и вен и резким снижением артериального и венозного давления;
  - б) Бессознательное состояние, связанное с нарушением функции коры больших полушарий головного мозга, с расстройством рефлекторной деятельности и жизненно важных функций организма;
  - в) Остро возникающая общая рефлекторная реакция организма в ответ на действие чрезвычайного раздражителя, характеризующаяся резким угнетением всех жизненных функций вследствие расстройств их нервно-гуморальной регуляции.
8. Что нельзя делать в случае оказания первой помощи при обмороке?
  - а) Давать медикаменты и питьё пострадавшему через рот, если он без сознания;
  - б) Обеспечивать доступ свежего воздуха;
  - в) Расстегивать стесняющую одежду.
9. Решающим фактором успешности оказания первой помощи является:
  - а) Везение;
  - б) Энергичность при оказании помощи;

- в) Наличие медикаментов на месте происшествия;
- г) Время начала оказания помощи.

10. В каком случае транспортировка пострадавшего осуществляется в восстановительном положении на боку или на животе?

- а) При частой рвоте;
- б) При большой кровопотере;
- в) При ранении верхних конечностей.

11. При каком кровотечении из раны течет струя ярко красной крови, пульсирующая и вытекающая с большой скоростью?

- а) Капиллярное кровотечение;
- б) Венозное кровотечение;
- в) Артериальное кровотечение.

12. Чем опасно изменение положения конечности до прибытия врача?

- а) Ничем;
- б) Сильной болью и возможным усилением кровотечения;
- в) Трудно восстановить обстоятельства травмы;
- г) Это затруднит сравнение с неповрежденной конечностью при осмотре.

13. В каком положении происходит транспортировка пострадавшего при проникающем ранении грудной клетки?

- а) Лежа на боку;
- б) Лежа на животе;
- в) Сидя или полусидя.

14. В чем заключается опасность положения пострадавшего на спине в бессознательном состоянии?

- а) Возможность остановки сердца из-за неподвижности пострадавшего;
- б) В угрозе остановки дыхания из-за того, что запавший язык перекрывает верхние дыхательные пути;
- в) В угрозе затекания мышц при длительном нахождении на спине.

15. Что запрещается делать при всех видах обморожения?

- а) Растирать снегом;
- б) Резко согревать пораженную часть тела;
- в) Все перечисленное.

16. Каковы основные задачи первой помощи?

- а) Проведение необходимых мероприятий по ликвидации угрозы для жизни пострадавшего;
- б) Предупреждение возможных осложнений;
- в) Обеспечение максимально благоприятных условий для транспортировки пострадавшего;
- г) Все перечисленное.

17. Что необходимо делать при носовом кровотечении?

- а) Слегка наклонить голову пострадавшего назад, чтобы кровь не вытекала; сжать на 5-10 минут нос чуть выше ноздрей, приложить холод к переносице;
- б) Слегка наклонить голову пострадавшего вперед и дать стечь крови; сжать на 5-10 минут нос чуть выше ноздрей, приложить холод к переносице;
- в) Слегка наклонить голову пострадавшего вперед и дать стечь крови; сжать на 1-2 минуты нос чуть выше ноздрей, приложить к переносице теплый компресс;
- г) Запрокинуть голову назад и ждать до полной остановки крови.

18. При какой степени обморожения кожа бледная, твердая и холодная на ощупь, боль интенсивная, и через некоторое время образуются пузыри, наполненные светлой жидкостью?

- а) I степень;



- б) II степень;
- в) III степень;
- г) IV степень.

19. Крайне опасно держать наложенный жгут:

- а) Больше 5 мин;
- б) Больше 1-1,5 часа;
- в) Наложённый жгут не опасен;
- г) Нельзя снимать жгут до приезда врача.

20. В случае оказания первой помощи при ранениях запрещается:

- а) Засыпать рану порошком и покрыть мазями;
- б) Удалять из раны сгустки крови;
- в) Заматывать рану изоляционной лентой, скотчем;
- г) Все перечисленное.

6. Нормативно-правовое, учебно-методическое и информационное обеспечение

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;
2. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях от 30.12.2001 № 195-ФЗ;
3. Уголовный кодекс Российской Федерации от 13.06.1996 № 63-ФЗ;
4. Федеральный закон от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
5. Федеральный закон от 27.12.2002 № 184-ФЗ «О техническом регулировании»;
6. Федеральный закон от 26.12.2008 № 294-ФЗ «О защите прав юридических лиц и индивидуальных предпринимателей при осуществлении государственного контроля (надзора) и муниципального контроля»;
7. Федеральный закон от 21.07.1997 № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов»;
8. Федеральный закон от 24.07.1998 № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний»;
9. Федеральный закон от 28.12.2013 № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда»;
10. Федеральный закон от 28.12.2013 № 400-ФЗ «О страховых пенсиях»;
11. Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;
12. Федеральный закон от 30.12.2009 № 384-ФЗ «Технический регламент о безопасности зданий и сооружений»;
13. Федеральный закон от 26.03.2003 № 35-ФЗ «Об электроэнергетике»;
14. Федеральный закон от 22.07.2008 № 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности»;
15. Федеральный закон от 21.12.1994 № 69-ФЗ «О пожарной безопасности»;
16. Постановление Правительства РФ от 16.09.2020 N 1479 «Об утверждении Правил противопожарного режима в Российской Федерации»;
17. Постановление Правительства РФ от 30.05.2012 № 524 «Об утверждении Правил установления страхователем скидок и надбавок к страховым тарифам на обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний»;
18. Постановление Правительства РФ от 30.07.2004 № 401 «О Федеральной службе по экологическому, технологическому и атомному надзору»;
19. Постановление Правительства РФ от 30.06.2004 № 322 «Об утверждении Положения о Федеральной службе по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека»;
20. Постановление Правительства РФ от 30.06.2004 № 324 «Об утверждении Положения о Федеральной службе по труду и занятости»;
21. Постановление Правительства Российской Федерации от 27.12.2010 № 1160 «Об утверждении Положения о разработке, утверждении и изменении нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда»;
22. Постановление Правительства Российской Федерации от от 5 июля 2022 года N 1206 «О порядке расследования и учета случаев профессиональных заболеваний работников»;
23. Постановление Правительства РФ от 29.10.2010 № 870 «Об утверждении технического регламента о безопасности сетей газораспределения и газопотребления»;
24. Постановление Правительства РФ от 25.02.2000 № 163 «Об утверждении

перечня тяжелых работ и работ с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе восемнадцати лет»;

25. Постановление Правительства РФ от 31.12.2020 N 2467 «Об утверждении перечня нормативных правовых актов и групп нормативных правовых актов Правительства Российской Федерации, нормативных правовых актов, отдельных положений нормативных правовых актов и групп нормативных правовых актов федеральных органов исполнительной власти, правовых актов, отдельных положений правовых актов, групп правовых актов исполнительных и распорядительных органов государственной власти РСФСР и Союза ССР, решений Государственной комиссии по радиочастотам, содержащих обязательные требования, в отношении которых не применяются положения частей 1, 2 и 3 статьи 15 Федерального закона "Об обязательных требованиях в Российской Федерации»;

26. Приказ Минтруда России от 15.06.2020 N 343н «Об утверждении Правил по охране труда в морских и речных портах»;

27. Приказ Минтруда России от 23.09.2020 N 644н «Об утверждении Правил по охране труда в лесозаготовительном, деревообрабатывающем производствах и при выполнении лесохозяйственных работ»;

28. Приказ Минтруда России от 25.09.2020 N 652н «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации объектов инфраструктуры железнодорожного транспорта»;

29. Приказ Минтруда России от 27.10.2020 N 746н «Об утверждении Правил по охране труда в сельском хозяйстве»;

30. Приказ Минтруда России от 28.10.2020 N 753н «Об утверждении Правил по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов»;

31. Приказ Минтруда России от 29.10.2020 N 758н «Об утверждении Правил по охране труда в жилищно-коммунальном хозяйстве»;

32. Приказ Минтруда России от 12.11.2020 N 776н «Об утверждении Правил по охране труда при нанесении металлопокрытий»;

33. Приказ Минтруда России от 16.11.2020 N 780н «Об утверждении Правил по охране труда при проведении работ в легкой промышленности»;

34. Приказ Минтруда России от 16.11.2020 N 781н «Об утверждении Правил по охране труда при производстве цемента»;

35. Приказ Минтруда России от 16.11.2020 N 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»;

36. Приказ Минтруда России от 18.11.2020 N 814н «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации промышленного транспорта»;

37. Приказ Минтруда России от 19.11.2020 N 815н «Об утверждении Правил по охране труда при осуществлении охраны (защиты) объектов и (или) имущества»;

38. Приказ Минтруда России от 27.11.2020 N 832н «Об утверждении Правил по охране труда при проведении полиграфических работ»;

39. Приказ Минтруда России от 27.11.2020 N 833н «Об утверждении Правил по охране труда при размещении, монтаже, техническом обслуживании и ремонте технологического оборудования»;

26

40. Приказ Минтруда России от 27.11.2020 N 834н «Об утверждении Правил по охране труда при использовании отдельных видов химических веществ и материалов, при химической чистке, стирке, обеззараживании и дезактивации»;

41. Приказ Минтруда России от 27.11.2020 N 835н «Об утверждении Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями»;

42. Приказ Минтруда России от 27.11.2020 N 836н «Об утверждении Правил по охране труда при осуществлении грузопассажирских перевозок на железнодорожном транспорте»;

43. Приказ Минтруда России от 2.12.2020 № 849н «Об утверждении Правил по охране труда при выполнении окрасочных работ»;

44. Приказ Минтруда России от 04.12.2020 N 858н «Об утверждении Правил по охране труда при добыче (вылове), переработке водных биоресурсов и производстве отдельных видов продукции из водных биоресурсов»;
45. Приказ Минтруда России от 04.12.2020 N 859н «Об утверждении Правил по охране труда в целлюлозно-бумажной и лесохимической промышленности»;
46. Приказ Минтруда России от 7.12.2020 № 866н «Об утверждении Правил по охране труда при производстве отдельных видов пищевой продукции»;
47. Приказ Минтруда России от 07.12.2020 № 867н «Об утверждении Правил по охране труда при выполнении работ на объектах связи»;
48. Приказ Минтруда России от 09.12.2020 N 871н «Об утверждении Правил по охране труда на автомобильном транспорте»;
49. Приказ Минтруда России от 09.12.2020 N 872н «Об утверждении Правил по охране труда при строительстве, реконструкции, ремонте и содержании мостов»;
50. Приказ Минтруда России от 09.12.2020 N 875н «Об утверждении Правил по охране труда на городском электрическом транспорте»;
51. Приказ Минтруда России от 11.12.2020 N 882н «Об утверждении Правил по охране труда при производстве дорожных строительных и ремонтно-строительных работ»;
52. Приказ Минтруда России от 11.12.2020 № 883н «Об утверждении Правил по охране труда при строительстве, реконструкции и ремонте»;
53. Приказ Минтруда России от 11.12.2020 № 884н «Об утверждении Правил по охране труда при выполнении электросварочных и газосварочных работ»;
54. Приказ Минтруда России от 11.12.2020 № 886н «Об утверждении Правил по охране труда на морских судах и судах внутреннего водного транспорта»;
55. Приказ Минтруда России от 11.12.2020 № 887н «Об утверждении Правил по охране труда при обработке металлов»;
56. Приказ Минтруда России от 15.12.2020 № 901н «Об утверждении Правил по охране труда при производстве строительных материалов»;
57. Приказ Минтруда России от 15.12.2020 № 902н «Об утверждении Правил по охране труда при работе в ограниченных и замкнутых пространствах»;
58. Приказ Минтруда России от 15.12.2020 № 903н «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок»;
59. Приказ Минтруда России от 16.12.2020 № 914н «Об утверждении Правил по охране труда при выполнении работ в театрах, концертных залах, цирках, зоотеатрах, зоопарках и океанариумах»;
60. Приказ Минтруда России от 16.12.2020 № 915н «Об утверждении Правил по охране труда при хранении, транспортировании и реализации нефтепродуктов»;
61. Приказ Минтруда России от 17.12.2020 № 922н «Об утверждении Правил по охране труда при проведении водолазных работ»;
62. Приказ Минтруда России от 17.12.2020 № 924н «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации объектов теплоснабжения и теплопотребляющих установок»;
63. Приказ Минтруда России от 18.12.2020 № 928н «Об утверждении Правил по охране труда в медицинских организациях»;
64. Приказ Минтруда России от 18.07.2019 N 512н «Об утверждении перечня производств, работ и должностей с вредными и (или) опасными условиями труда, на которых ограничивается применение труда женщин»;
65. Постановление Правительства РФ от 27.12.2010 N 1160 «Об утверждении Положения о разработке, утверждении и изменении нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда»;
66. Постановление Минтруда России от 31 января 2022 года N 37 Об утверждении Рекомендаций по структуре службы охраны труда в организации и по численности работников службы охраны труда»;

67. Постановление Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. N 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда";

68. Постановление Минтруда России от 20 апреля 2022 года N 223н Об утверждении Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, форм документов, соответствующих классификаторов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве;

69. Приказ Минтруда России от 09.12.2014 № 997н «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам сквозных профессий и должностей всех видов экономической деятельности, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением»;

70. Приказ Минтруда России от 24.01.2014 № 33н «Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, Классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению»;

71. Приказ Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 № 290н «Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты»;

72. Приказ Минздрава России от 28.01.2021 N 29н «Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры»;

73. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»;

74. Постановление Правительства РФ от 16 декабря 2021 года N 2334 Об утверждении Правил аккредитации организаций, индивидуальных предпринимателей, оказывающих услуги в области охраны труда, и требований к организациям и индивидуальным предпринимателям, оказывающим услуги в области охраны труда;

75. Приказ Минтруда России от 29 октября 2021 года N 771н Об утверждении Примерного перечня ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков либо недопущению повышения их уровней

76. Приказ Минтруда России от 12 мая 2022 года N 291н «Об утверждении перечня вредных производственных факторов на рабочих местах с вредными условиями труда, установленными по результатам специальной оценки условий труда, при наличии которых занятым на таких рабочих местах работникам выдаются бесплатно по установленным нормам молоко или другие равноценные пищевые продукты, норм и условий бесплатной выдачи молока или других равноценных пищевых продуктов, порядка осуществления компенсационной выплаты, в размере, эквивалентном стоимости молока или других равноценных пищевых продуктов»;

77. Приказ Минтруда РФ от 16 мая 2022 года N 298н «Об утверждении перечня отдельных видов работ, при выполнении которых работникам предоставляется бесплатно по установленным нормам лечебно-профилактическое питание, норм бесплатной выдачи витаминных препаратов, а также норм и условий бесплатной выдачи лечебно-профилактического питания»;

78. Приказ Минздравсоцразвития России от 17.12.2010 № 1122н «Об утверждении типовых норм бесплатной выдачи работникам смывающих и (или) обезвреживающих средств и стандарта безопасности труда "Обеспечение работников смывающими и (или)

обезвреживающими средствами».

79. Приказ Ростехнадзора от 26.11.2020 N 461 «Об утверждении федеральных норм и правил в области промышленной безопасности "Правила безопасности опасных производственных объектов, на которых используются подъемные сооружения»;

80. Приказ Ростехнадзора от 15.12.2020 N 536 «Об утверждении федеральных норм и правил в области промышленной безопасности "Правила промышленной безопасности при использовании оборудования, работающего под избыточным давлением»;

81. ГОСТ 12.0.230-2007. Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда. Общие требования (введен в действие Приказом Ростехрегулирования от 10.07.2007 № 169-ст);

82. ГОСТ 12.2.003-91. Система стандартов безопасности труда. Оборудование производственное. Общие требования безопасности" (утв. Постановлением Госстандарта СССР от 06.06.1991 N 807);

83. ГОСТ 12.2.049-80. Система стандартов безопасности труда. Оборудование производственное. Общие эргономические требования (утв. Постановлением Госстандарта СССР от 17.07.1980 № 3679);

84. ГОСТ Р 12.4.206-99 «Государственный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Методы испытаний»;

85. СП 56.13330.2011. Свод правил. Производственные здания. Актуализированная редакция СНиП 31-03-2001 (утв. Приказом Минрегиона России от 30.12.2010 № 850);

86. "СП 60.13330.2016. Свод правил. Отопление, вентиляция и кондиционирование воздуха. Актуализированная редакция СНиП 41-01-2003" (утв. Приказом Минстроя России от 16.12.2016 N 968/пр)

87. СП 52.13330.2016. Свод правил. Естественное и искусственное освещение. Актуализированная редакция СНиП 23-05-95\*" (утв. Приказом Минстроя России от 07.11.2016 N 777/пр);

88. СП 124.13330.2012. Свод правил. Тепловые сети. Актуализированная редакция СНиП 41-02-2003 (утв. Приказом Минрегиона России от 30.06.2012 № 280);

29

89. Решение Комиссии Таможенного союза от 18.10.2011 № 823 «О принятии технического регламента Таможенного союза «О безопасности машин и оборудования»;

90. Решение Комиссии Таможенного союза от 09.12.2011 № 878 «О принятии технического регламента Таможенного союза «О безопасности средств индивидуальной защиты»;

91. Приказ Минтруда РФ от 29 октября 2021 года N 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем»;

92. ГОСТ 12.0.230.1-2015 Межгосударственный стандарт. Система стандартов по безопасности труда. Системы управления охраной труда. Дата введения

93. ГОСТ 12.0.230-2007. Межгосударственный стандарт. Система стандартов по безопасности труда. Системы управления охраной труда;

94. Приказ Минтруда России № 650н от 22 сентября 2021г. «Об утверждении примерного положения о комитете (комиссии) по охране труда»;

95. Приказ Минтруда РФ от 29 октября 2021 года N 776н «Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда»;

96. ГОСТ Р ИСО 9000-2015 «Системы менеджмента качества. Основные положения и словарь». Дата введения 2015-11-01

97. ГОСТ Р ИСО 9001-2015 «Системы менеджмента качества. Требования». Дата введения 2015-11-01

98. ГОСТ 12.0.230.1-2015 Межгосударственный стандарт. Система стандартов по безопасности труда. Системы управления охраной труда. Дата введения 2017-03-01.

99. Приказ Минтруда от 29 октября 2021 года N 773н «Об утверждении форм (способов) информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда, и примерного перечня информационных материалов в целях информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда».

100. Приказ Федерального архивного агентства от 2 марта 2020 года N 24 «Об утверждении Правил организации хранения, комплектования, учета и использования документов Архивного фонда Российской Федерации и других архивных документов в государственных и муниципальных архивах, музеях и библиотеках, научных организациях»

101. Федеральный закон «Об архивном деле в Российской Федерации» с изменениями на 14 июля 2022 года.